

། ཤེས་རབ་གྱི་མེ་ལོང་།

THE MIRROR OF WISDOM



། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལུང་ཅིག

ཁ་ལྷན་བཞུགས་དགོན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཁང་།

འདོན་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་བ་ ༡༠



ལ་ལའ་ཆེན་ཁྲ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་ བཀའ་སློབ།

སོ་རྒྱལ་པ་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ན་བཟའ་སྟོན་
འགག་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་མ་བུ་ལ་མཚོན་
དགོས་ཤིང་། དུས་ཆེན་སོགས་ལ་རིན་ཐང་
ཆེ་བའི་སྟོན་འགག་ཡོད་དགོས། ཞེས་
ལ་ལའ་ཆེན་ཁྲ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐད་དོར་ཞེ་གཉིས་ནས་
ཁྲུལ་ལྷུང་ཞུས་པའོ། །

། ལྷ་མ་བྲན་པའི་གཞུང་དབྱེས།

ཐག་རིང་རྒྱུང་ལ་བཞུགས་པའི། །

བདག་གི་དྲིན་ཅན་སྐྱ་མ། །

ལ་དང་ལུང་གི་ཚོད་ནས། །

མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས།།

སྤྱིན་པས་མ་སྤྱིབས་སྒྲ་བ། །

མ་ཁའ་ལ་ཤར་བ་མཐོང་དུས། །

བདག་གི་སྐྱ་མའི་ཞལ་རས། །

ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་བྲན་བྱུང་།།

སྟན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱ་དབྱེས། །

ལྷང་ལྷང་ན་བར་ཐོས་ཆོ། །

དྲིན་ཅན་སྐྱ་མའི་བཀའ་སློབ། །

དབང་མེད་སེམས་ལ་འཁོར་སོང་།།

བདག་གི་ཕ་བའི་སྐྱ་མ། །

ཐག་རིང་རྒྱུང་དུ་མ་བཞུགས། །

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཁང་།

ང་ཚོ་གྲུ་བཅུན་ཡོངས་ལ། །
 ལྷོ་གོས་ཚོས་གསུམ་བསྐྱུལ་བས། །
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ། །
 བཀའ་དྲིན་བརྟེན་ཐབས་མི་འདུག།།
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སློབ་མ། །
 སྲིད་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀའ་ཉན། །
 བྱིན་ལ་མཚོན་བ་ལུལ་ཡང་། །
 དྲིན་ལན་སོས་ཐབས་དབེན་བས།།༥

བདག་གི་རྩ་བའི་སློབ་མ། །
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ། །
 རྒྱུན་པར་བར་ཚད་མེད་པར། །
 སྐྱ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་གོག་༥།
 རྒྱུན་སྐྱོད་བདག་གིས། །
 སློབ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས། །
 བེད་ཀྱི་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།



ཅེས་གྲུས་མོ་ཀློང་ཚོས་འདོམས་ནས་ཉེན་བཟང་པོར་བྲིས་པ་

།།།

༥ སྐྱི་ཚོགས་ཕན་བདེའི་གཞི་རྩ།

སྐྱི་ཡི་དོན་དུ་སྐྱེར་དོན་རྩལ་ལྟོང་། །
 དམངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ཉེན་མཚན་ཀླན་དུ་བྲན། །
 ཀླན་ལ་བྱམས་བཟུང་འོད་གྱིས་སྐྱོང་མཛད་པའི། །
 ང་ཡི་སློབ་མ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོར་འདུད།།༡།
 བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྐྱོད་སྐྱོང་བས་དྲན་བྱས་ནས།
 རང་གི་འདོད་དོན་ལོ་ན་མ་གཡང་སྤངས་པར། །
 སྐྱི་ཚོགས་ཕན་བདེ་སྐྱབས་ལ་འབད་པར་གྱིས།༥ །
 གཞན་ཕན་བྱམས་བཟུང་འོད་རྒྱ་རྒྱན་མ་ལུས་པ། །
 གཙོག་འདུས་སྐྱི་ཚོགས་ཕན་བདེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །
 འབྱེད་པའི་འབྲུང་འབྲུང་སྤངས་པར་བརྟན་ཚོས་ལུགས་གྱི། །
 གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་གཟི་ཉམས་རྒྱས་ལྷུང་ཕྱིག་༥ །
 རྩོད་རྒྱུ་ལུན་པའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་སྐྱོད་པའི། །
 ཁྲིམས་སྐྱོལ་གཙང་མའི་རྟ་བུན་འོད་མདངས་གྱིས། །



ཅེས་བཅུན་མ་དམ་ཚོས་ལྷོ་མོ་ནས་སྐྱུར་བ་དགའོ།། །།

།ཤེས་ཡོན་སློབ་པའི་སྐྱེལ་མ།

ཀྱི་མ་རྟེན་དཀའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི། །
 མ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་ཡང་། །
 འཛམ་གླིང་ཆོ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་བཞིན། །
 མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཞིག་མེད་ན། །

རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་འདེའ་ནས། །
 དག་བ་རྒྱབ་པའི་གོ་སྐབས་འཚོར་བར་བྱེད། །
 མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲིང་པོ་ལེན་མི་ཤེས། །
 དེ་བྱིར་སློབ་ཡོན་དབྱེ་བའི་ཤེས་ཡོན་སློབ། །

སྤྲིད་པའི་བདེ་བ་སྤྲིང་པོ་མེད་པ་ལ། །
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་མེད་ན། །
 ཞི་བའི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡང་། །
 ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་མེད། །

འཁོར་བར་ཡུད་ཅམ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཀྱུན། །
 ཆགས་སྣང་སློངས་གསུམ་དང་འདྲེས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས། །
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མནར་མེད་སོགས། །
 ལྷག་བསྐྱེད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱ་རུ་རྒྱབ། །

བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ། །
 མོ་རབས་ལོག་མ་མེད་རྣམ་ང་ལའི་བར། །

རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ། །
 བར་བྱིན་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྐྱེས་མཛོད་པ་ཀྱུན། །
 ཐོས་བསམ་སློམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་ལ། །
 འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྐྱེལ་བ་དགོན། །

འཁོར་བ་འདི་དང་འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ། །
 བདེ་སྤྲིད་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་སྤྲེལ་བའི་བྱིར། །
 སྤྲིང་རུས་ཆེ་བས་རྩེ་གཅིག་སློབ་པར་བརྩོན། །

བདག་འདྲའི་སློང་མན་ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ལ། །
 བདག་སློང་ཤར་བའི་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་གཏམ། །
 ཡན་པའི་རེ་སློབ་དད་གུས་སློབས་སུལ། །

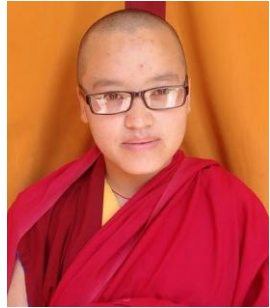


ཞེས་བརྩུན་མ་ལྷ་མོ་ཚོས་སྤྲིད་ནས་བྲིས་བ་དགའོ། །

༥ གོ་ཚོགས་ཀ་རྩོམ་འབྲི་བའི་གོམ་འགྲོས།

ཨ་མའི་སྤྱད་མོ་རང་གི་རང་རྩུལ་ལ། །
 ཉ་ཅང་སྐྱབ་པའི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཐོབ་ཀྱང་། །
 ས་སྤྲོད་འདི་ནང་སྐྱོ་རན་འཁོར་བའི་རྒྱ། །
 ག་སྤྲུག་བདག་གིས་ཅུང་ཙམ་སྤྲོད་བར་བཤི། །
 ལ་ལུང་མང་པོས་གྲིབ་པའི་སྐྱོན་འཁོར་རྣམས། །
 ར་རྩུང་བདག་གི་ཡིད་ལ་དྲན་བསམ་གཡེངས། །
 ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཚོས་བཤད་གནང་ན་ཡང་། །
 འདོམ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་མེད་སྤྲོད་ནས་སྐྱོ། །
 ཟ་བམོད་ཞན་པས་ཇི་ཙམ་བརྩོན་ནས་ཀྱང་། །
 ཞ་བོ་སྐྱོན་ཅན་ལྟ་བུར་ཚ་མ་ཚང་། །
 མ་སྐྱེས་ཐར་ལམ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱབ་པའི་དུས། །
 ར་བོའི་ལྷོན་དྲང་རྩུང་རན་བ་མོས་དཀྲུགས། །
 ཚ་གྲང་མེད་པར་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་ནི། །
 ཅ་རིར་གནས་རྣམས་བསྐྱོར་ཡང་སྐྱབ་མ་ལུས། །
 མ་རིག་སྐྱོན་པར་འབྱུངས་པའི་བྱིད་རྒྱགས་ང་། །
 བ་བཞིན་འབྱུངས་ཉེ་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱོ། །
 བ་མས་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་པོ་གནང་ན་ཡང་། །
 བ་པོ་རི་ཡི་མདངས་བཞིན་དབང་མེད་ཡལ། །

ཉ་དབེན་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་བཟང་ལ། ཉ་
 སྤྲུག་སྐོ་དམན་བདག་གིས་འདི་ནས་བཟུང་། །
 ར་ཚང་སྤྲངས་ནས་འབད་པའི་འདུན་བ་གད། །
 མ་ཚང་རང་གིས་སྐྱབ་པར་མ་ལུས་ཀྱང་། །
 ཅ་ཅོ་དབེན་པའི་སྤྲོས་བཟང་པོ་ལས། །
 ང་ཡི་རྒྱད་ལ་ཕན་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ། །
 ག་ཚོད་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་རེ་སྐྱོན་མཆིས། །
 ལ་དོག་ཞན་པའི་རྩ་སྐྱེས་ཁོ་མོ་ཡིས། །
 ལ་ནས་སྐྱོ་གཏམ་ལྷ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡིན། །
 ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་འབྲིགས་པའི་ཕོ་བྱང་ནང་། །



ཅེས་བརྩུན་མ་འཛིགས་མེད་བཟང་མོས་གྲིས་པ་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །
 གོམས་ན་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤྱདས་བ་ལྟར། །

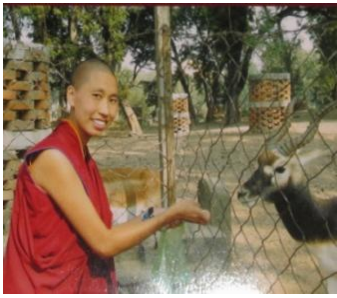


༡ བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་གི་ཟེུའུ་ལྟུ།

༥ བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་ལ། །
 སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་གྲུས་པས་རབ་བཏུད་ནས། །
 སྦྱོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་སྒོར་རྩལ་ལྡན་ཅམ། །
 བདག་འདྲའི་སྐྱུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་། །
 འགྲོ་ཚེ་དལ་བུས་ཐུག་པ་གཡས་ཕྱོགས་སུ། །
 དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཚོགས་ཞིང་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ། །
 སྒོག་གཅོད་ཉེས་དམིགས་ཕྱི་བ་དྲན་བཞིན་དུ། །
 ལམ་ལ་འབྲུ་སྲིན་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟག། །
 འདུག་ཚེ་ག་ལེར་བསྐྱད་ནས་སྦྱི་བོ་སྤ། །
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྐྱ་མ་བཞུགས་ཡོད་བསྐྱོམ། །
 མ་གྱུར་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དྲན་བཞིན་དུ། །
 བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་བྱ། །
 ཟ་ཚེ་སྐྱ་བཅད་མགྲིན་པའི་ཅུ་འདབས་སུ། །
 ཅུ་བའི་སྐྱ་མར་མཚོད་པ་འབྲལ་ཡིན་བསྐྱོམ། །
 བཀོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཕྱི་བ་དྲན་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་སྦྱོང་སྐྱུགས་དང་བསྐྱོ་བ་ལེགས་པར་འདོན། །
 ཉལ་ཚེ་སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་སྦྱིང་ག་སྤ། །

བདག་གི་སྐྱེ་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་རབ་དབྱེད་ཕྱིར། །
 བསྐྱབ་བྱ་བྱི་བའི་འོས་སུ་མ་མཚེས་གུང་། །
 རང་འདྲའི་དམན་པའི་སྐྱེ་བོར་ལན་སྐྱུ་མ་ནས། །
 བྲིས་པ་ཐལ་ལོ་ཐུགས་སྦྲེལ་མི་འཇུག་འཚལ། །
 གལ་ཏེ་བྲིས་པའི་དགོ་ཅུ་ཅུང་མཚེས་ན། །
 བཅུན་མ་བདག་འདྲའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གུང་། །
 སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། །

ང



ཞེས་བཅུན་མ་རྩལ་སྦྲེལ་བཟང་མོས་བྲིས་པ་དགོལ། །

ཚོད་མ་ལ་སོགས་སྦྱིན་པ་ལའང། །
འདྲིན་པས་ཐོག་མར་སྦྱོར་བར་མཛད། །
དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །
དེ་མ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང། །



གནས་ཚུལ་སྒྲིབ་བསྟུན།

༡༽ བཅུན་དགོན་བཤད་གྲུའི་མཁའ་པོ་ཀམ་འགོ་འདུལ་
 དང་རྒྱུ་ཚུང་བདག་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་བ་གཅིག་དང་མེད་
 ཀའི་རིང་མ་ལེ་ཤ་རུ་ཚོས་སྤོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་ཐོག་
 ཐེབས་པར་བརྟེན་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་གྲུའི་སྐྱབ་མ་
 རྣམས་ད་ལྟ་བཅུན་དགོན་དུ་སྐྱུང་གནས་ཆ་བརྒྱད་ཚོགས་
 བཞིན་ཡོད། མཁའ་པོ་དང་རྒྱུ་ཚུང་གཉིས་འདི་ལྟའི་
 ཚོས་ ༩༠ ཉིན་བལ་ཡུལ་དུ་འབྱོར་གྱུ།
 ༢༽ བལ་པོའི་དུས་ཚེན་ ད་སྐྱབས་ དམར་གཅོད་ཆེ་
 བས་དེ་སྐབས་ཉིན་ལྟའི་རིང་བཅུན་དགོན་དུ་རྒྱུལ་བ་ཞི་
 བྱོད་མ་པ་རིགས་བརྒྱུད་སྐྱབ་མཚོད་འཚོག་གྱུ།
 ༣༽ དེ་སྐབས་སྐྱབ་གྲུའི་བཅུན་མ་རྣམས་གྲུང་སེང་ལ་
 ཐེབས་གྱུ།
 ༤༽ འདི་ལོའི་བཟླ་བུ་འདི་བཀའ་ཚོས་དེ་གནས་མཚོག་
 རྟལ་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་སྤྱི་སྐྱབ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ རས་ ༡༠
 བར་འཚོག་གྱུ། དེ་སྐབས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཀྱིན་

གསུང་ཚོས་སྐྱིན་བདག་རང་དགོན་ཉོང་གོང་ཚོས་
 ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐྱབ་མ་ཀམ་སྐྱབ་བ་ནས་གནང་གྱུ་ཡིན།
 ༥༽ གསུང་ཚོས་རྗེས་སུ་སྤྱི་སྐྱབ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༢ རས་ ༡༤
 བར་དབུས་པ་དེ་རྗེས་གསུང་ཚོགས་ཉིན་གསུམ་འཚོག་གྱུ་
 དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་སྐྱབ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤ རས་ ༢༩ བར་
 བདུན་ལྷག་གཅིག་གི་རིང་ཁ་འགྲུ་ཚོ་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་པ་
 རྒྱུར་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་འདུལ་གྱུ།
 ༦༽ རྟལ་མོ་ལུས་སྐྱིན་དུ་གསུང་ཚོས་དང་གསུང་ཚོགས་
 རྒྱབས་འདི་གའི་བཅུན་མ་ནས་ལས་བྱེད་བ་གཉེར་བ་ཀམ་
 རྒྱུལ་དཀར་ལྟ་མོ་དང་། མགོན་པོ་སྐྱེ་ལེན་བ་བཅུན་མ་མེང་
 བྱུ། ཚོས་བྱིམས་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱུལ་མ་བཅས་གཏན་ཁེལ་
 རྒྱུར།
 ༧༽ རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོའི་རྒྱལ་སྐྱིན་པའི་ལུང་མེད་ཚོགས་
 ཚེན་དེ་རྒྱ་གར་དུ་འཚོག་གྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྐབས་འདི་
 གའི་བཅུན་དགོན་ནས་བཅུན་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀམ་མཚོ་མོ་དང་།
 བཅུན་མ་མེང་བྱུ། བཅུན་མ་བ་སངས་ལྟ་མོ་བཅས་ཐེབས་གྱུ།

༧༽ བཅུན་མ་རྣམས་གལ་ཉེ་མགོ་ན་བ་དང་

སློབ་མི་བདེ་བ་སྐྱོད་སྲུང་ཚེ་དངོས་སྐྱབ་ཚོགས་

པའི་ལས་བྱེད་ལ་ལྷུ་མ་དགོས་པར་ཐོག་མར་བཅུན་

དགོན་གྱི་སྐྱོན་ཁང་དུ་བཅར་ཉེ་སྐྱོན་ལེན་རྒྱ་དང་།

གལ་ཉེ་ཉིན་ཤས་རྗེས་ནད་ལས་མ་ཐར་ཚེ་དངོས་

སྐྱབ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷུ་ཉེ་སྐྱོན་

ཁང་ཚེ་བར་ཕེབས་རྒྱ། སྐྱོན་པས་རི་ལྟར་གསུངས་

བར་དང་ལེན་བྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་རང་མོས་ལྟར་གང་

བྱུང་སྐྱོན་བ་གཞན་དང་སྐྱོན་ཁང་གཞན་བསྐྱེན་ནས་

དངོས་སྐྱབ་ཚོགས་པས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་གསལ་

བཤད་གནང་།

༡༠༽ དགུན་ཁའི་སྐབས་བཅུན་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་

མེད་སྐྱོན་མཚེད་རྣམས་བཅུན་དགོན་དུ་རང་རང་གི་

སྐྱོན་མཚེད་ལྷན་འཕྲད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉིན་གསུམ་

ལས་མང་བ་བཞུགས་མི་ཚོགས་རྒྱ་ཐག་ཚོད་བཅུན་

དགོན་འཛིན་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་བྱུང་

བསྐྱོད་བཀའ་ཐང་ལས།

འཁོར་བ་སྐྱངས་ནས་བྱུང་མེད་བཅུན་མ་བྱས་བརྣམས། །

ལས་ངན་སྐྱོབ་བ་དམན་པས་མཁའ་བཅུན་སྐྱོས་མི་ལྟོགས། །

སྐྱིས་བའི་འབྲི་བ་ཚོད་ལ་འདུལ་བྱིས་མ་གཙང་མར་སྐྱུངས། །

བྱིས་བའི་ས་ལ་མ་འགོ་བཅུན་མའི་སྤེལ་སྤོད། །

ཉན་བཤད་སྐྱོབ་གཉེར་བྱ་ཞིང་དགེ་བ་ཅི་ལྷོས་བསལ། །

ཁ་ཏོན་བྱ་ཞིང་བསྐྱོར་བ་ཕྱག་ལ་བཞན་ཏན་སྐྱོད། །

བསྐྱབ་བའི་བྱིས་ལ་གཡོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་འཚོས་མེད་བར་སྐྱུངས། །

བཅུན་མ་ལོག་ན་འདིར་གཤེ་བྱི་མ་དཔྱལ་བར་སྐྱུང། །

དེ་བས་སེམས་སྐྱོབ་སྐྱོད་ལ་རྒྱུ་བྱིས་དམ་བར་སྐྱུངས། །

བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་བདག་ནི་ད་འགོ་བས། ། ཅེས་

གསུངས་ནས་མིན་ལུ་དུ་ཕེབས་བ་ཡིན་ནོ།། །།



འདོན་ཐེངས་ཉེར་གཉིས་པ།

གནས་རྒྱུ་སྤྱི་བསྐྱེས།

གེས་པ་གྱི་མེ་ལོང།



རྒྱལ་བ་ཞི་ཚེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྐྱབ་མཚོད་འཚོག་བཞིན་པའི་སྣང་བརྟན།

རྒྱལ་བ་ཞི་ཚེ་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་དུ། །
 ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །
 བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དགྱི་ལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

Contact us at thrangu_taraabbey@yahoo.com or visit our website www.thrangutaraabbey.org

www.thrangu-tara-abbey.blogspot.com